

ラウンドフィットネス5月利用可能日 *各時間、最大8名まで

【予約制】		10:00~ 初回講習会可	11:00~ 初回講習会可	13:00~ 初回講習会可	14:00~ 初回講習会可	16:00~ 初回講習会可	17:00~ 初回講習会可	19:00~ 初回講習会可
5/2	火	○	○	○	○	○	○	○
5/3	水	×	×	×	×	×	×	×
5/4	木	×	×	×	×	×	×	×
5/5	金	×	×	×	×	×	×	×
5/9	火	○	○	○	○	○	○	○
5/10	水	○	○	筋トレ	○	○	○	○
5/11	木	○	○	○	○	○	○	○
5/12	金	○	○	○	○	○	○	○
5/16	火	○	○	○	○	○	×	×
5/17	水	○	○	筋トレ	○	○	×	×
5/18	木	○	○	○	○	○	×	×
5/19	金	○	○	○	○	○	×	×
5/23	火	○	○	○	○	○	○	○
5/24	水	○	○	筋トレ	○	○	○	○
5/25	木	○	○	○	○	○	○	○
5/26	金	○	○	○	○	○	○	○
5/30	火	○	○	○	○	○	○	○
5/31	水	○	○	筋トレ	×	×	×	×

【イベント案内】

毎週火～金曜
(13:00～14:00)

各レッスンを開催！！（ラウンドフィットネス+α）
各回先着8名。事前にご予約の上、ご参加お願いいたします。



※事前に窓口・お電話にてご予約をお願いいたします。

会議室の予定によっては、
急遽、予定を変更することがございます。
予め、ご理解の程、宜しくお願いいたします。

名古屋市体育館
〒456-0023
愛知県名古屋市熱田区六野2-5-3
電話：052-872-6655
Mail: nagoya-gym@shinko-sports.com



2023/5/6

現在