

# ラウンドフィットネス4月利用可能日 \*各時間、最大8名まで

【予約制】		10:00~ 初回講習会可	11:00~ 初回講習会可	13:00~ 初回講習会可	14:00~ 初回講習会可	16:00~ 初回講習会可	17:00~ 初回講習会可	19:00~ 初回講習会可
4/4	火	○	○	○	○	○	○	○
4/5	水	○	○	筋トレ	○	○	○	○
4/6	木	○	○	○	○	○	○	○
4/7	金	○	○	○	○	○	○	○
4/11	火	○	○	○	○	○	×	×
4/12	水	○	○	筋トレ	○	○	○	○
4/13	木	○	○	○	○	○	○	○
4/14	金	×	×	×	×	×	×	×
4/18	火	×	×	×	×	×	×	×
4/19	水	○	○	○	○	○	○	○
4/20	木	○	○	○	○	○	○	○
4/21	金	○	○	○	○	○	○	○
4/25	火	○	○	○	○	○	○	○
4/26	水	○	○	筋トレ	○	○	○	○
4/27	木	○	○	○	○	○	○	○
4/28	金	○	○	○	○	○	○	○

## 【イベント案内】

- ・毎週火～金曜 **各レッスンを開催！！**（ラウンドフィットネス+α）  
（13:00～14:00） 各回先着8名。事前にご予約の上、ご参加お願いいたします。
- ・LINEアカウントを開設しました！！下記のQRコードよりお友達登録をお願いします！  
教室情報、イベント情報を更新していきます（^o^）



※事前に窓口・お電話にてご予約をお願いいたします。

会議室の予定によっては、  
急遽、予定を変更することがございます。  
予め、ご理解の程、宜しくお願いいたします。

名古屋市体育館  
〒456-0023  
愛知県名古屋市熱田区六野2-5-3  
電話：052-872-6655  
Mail: nagoya-gym@shinko-sports.com

2023/3/17 現在



←LINE QRコード