

ラウンドフィットネス3月利用可能日 *各時間、最大8名まで

【予約制】		10:00~ 初回講習会可	11:00~ 初回講習会可	13:00~ 初回講習会可	14:00~ 初回講習会可	16:00~ 初回講習会可	17:00~ 初回講習会可	19:00~ 初回講習会可
3/1	水	○	○	筋トレ	○	○	○	×
3/2	木	○	○	○	○	○	○	×
3/3	金	○	○	○	○	○	○	×
3/7	火	○	○	○	○	○	○	×
3/8	水	○	○	筋トレ	○	○	○	×
3/9	木	○	○	○	○	○	○	×
3/10	金	○	○	○	○	○	○	×
3/14	火	○	○	○	○	○	○	×
3/15	水	○	○	筋トレ	○	○	○	×
3/16	木	○	○	○	○	○	○	×
3/17	金	○	○	○	○	○	○	×
3/22	水	○	○	○	○	○	○	×
3/28	火	○	○	○	○	○	○	○
3/29	水	○	○	○	○	○	○	○
3/30	木	○	○	○	○	○	○	○
3/31	金	○	○	○	○	○	○	○

【イベント案内】

- ・毎週火～金曜 ※水曜日の13:00～14:00は講師付き（筋トレ+ラウンドフィットネス）
各回先着8名。事前にご予約の上、ご参加お願いいたします。
- ・LINEアカウントを開設しました！！下記の二次元コードよりお友達登録をお願いします！
教室情報、イベント情報を更新していきます（^o^）



※事前に窓口・お電話にてご予約をお願いいたします。

会議室の予定によっては、
急遽、予定を変更することがございます。
予め、ご理解の程、宜しくお願いいたします
名古屋市体育館
〒456-0023
愛知県名古屋市熱田区六野2-5-3
電話：052-872-6655
Mail: nagoya-gym@shinko-sports.com

2023/2/15

現在



←LINE 二次元コード