

ラウンドフィットネス1月利用可能日 *各時間、最大8名まで

【予約制】		10:00~ 初回講習会可	11:00~ 初回講習会可	13:00~ 初回講習会可	14:00~ 初回講習会可	16:00~ 初回講習会可	17:00~ 初回講習会可	19:00~ 初回講習会可
1/4	水	○	○	筋トレ	○	○	○	○
1/5	木	○	○	○	○	○	○	○
1/6	金	○	○	○	○	○	○	○
1/10	火	○	○	○	○	○	○	○
1/11	水	○	○	筋トレ	○	○	○	○
1/12	木	○	○	○	○	○	○	○
1/13	金	○	○	○	○	○	○	○
1/17	火	○	○	○	○	○	○	○
1/18	水	×	×	× 大会 ×	×	×	×	×
1/19	木	○	○	○	○	○	○	○
1/20	金	○	○	○	○	○	○	○
1/24	火	○	○	○	○	○	○	○
1/25	水	○	○	筋トレ	○	○	○	○
1/26	木	○	○	○	○	○	○	○
1/27	金	○	○	○	○	○	○	○
1/31	火	○	○	○	○	○	○	○

【イベント案内】

- ・毎週火～金曜 ※水曜日の13:00～14:00は講師付き（筋トレ+ラウンドフィットネス）
各回先着8名。事前にご予約の上、ご参加お願いいたします。
- ・LINEアカウントを開設しました！！下記の二次元コードよりお友達登録をお願いします！
教室情報、イベント情報を更新していきます（^0^）



※事前に窓口・お電話にてご予約をお願いいたします。

会議室の予定によっては、
急遽、予定を変更することがございます。
予め、ご理解の程、宜しくお願いいたします。
名古屋市体育館
〒456-0023
愛知県名古屋市熱田区六野2-5-3
電話：052-872-6655
Mail: nagoya-gym@shinko-sports.com

2023/1/15 現在



←LINE 二次元コード