

# ラウンドフィットネス2月利用可能日 \*各時間、最大8名まで

【予約制】		10:00~ 初回講習会可	11:00~ 初回講習会可	13:00~ 初回講習会可	14:00~ 初回講習会可	16:00~ 初回講習会可	17:00~ 初回講習会可	19:00~ 初回講習会可
2/1	水	○	○	筋トレ	○	○	○	○
2/2	木	○	○	○	○	○	○	×
2/3	金	○	○	○	○	○	○	○
2/7	火	○	○	○	○	○	○	○
2/8	水	○	○	筋トレ	○	○	○	○
2/9	木	○	○	○	○	○	○	○
2/10	金	○	○	○	○	○	○	○
2/14	火	○	○	○	○	○	○	○
2/15	水	○	○	○	×	×	×	×
2/16	木	○	○	○	○	○	○	○
2/17	金	○	○	○	○	○	○	○
2/21	火	○	○	○	○	○	○	○
2/22	水	○	○	筋トレ	○	○	○	○
2/23	木	×	×	×	祝	日	×	×
2/24	金	○	○	○	○	○	○	○
2/28	火	○	○	○	○	○	○	○

## 【イベント案内】

- ・毎週火～金曜 ※水曜日の13:00～14:00は講師付き（筋トレ+ラウンドフィットネス）  
各回先着8名。事前にご予約の上、ご参加お願いいたします。
- ・LINEアカウントを開設しました！！下記の二次元コードよりお友達登録をお願いします！  
教室情報、イベント情報を更新していきます（^0^）



※事前に窓口・お電話にてご予約をお願いいたします。

会議室の予定によっては、  
急遽、予定を変更することがございます。  
予め、ご理解の程、宜しくお願いいたします。  
名古屋市体育館  
〒456-0023  
愛知県名古屋市熱田区六野2-5-3  
電話：052-872-6655  
Mail: nagoya-gym@shinko-sports.com

2023/1/31 現在



←LINE 二次元コード