

# ラウンドフィットネス12月利用可能日 \*各時間、最大8名まで

【予約制】		10:00~ 初回講習会可	11:00~ 初回講習会可	13:00~ 初回講習会可	14:00~ 初回講習会可	16:00~ 初回講習会可	17:00~ 初回講習会可	19:00~ 初回講習会可
12/1	木	○	○	○	○	○	○	○
12/2	金	○	○	○	○	○	○	○
12/6	火	○	○	○	○	○	○	○
12/7	水	○	○	筋トレ	○	○	○	○
12/8	木	○	○	○	○	○	○	○
12/9	金	○	○	○	○	○	○	○
12/13	火	○	○	○	○	○	○	○
12/14	水	○	○	筋トレ	○	○	○	○
12/15	木	○	○	○	○	○	○	○
12/16	金	○	○	○	○	○	○	○
12/20	火	○	○	○	○	○	○	○
12/21	水	○	○	筋トレ	○	○	○	○
12/22	木	○	○	○	○	○	○	○
12/23	金	○	○	○	○	○	○	○
12/27	火	×	×	× 大	× 会	×	×	×
12/28	水	×	×	× 大	× 会	×	×	×

## 【イベント案内】

- ・毎週火～金曜 ※水曜日の13:00～14:00は講師付き（筋トレ+ラウンドフィットネス）  
各回先着8名。事前にご予約の上、ご参加お願いいたします。
- ・LINEアカウントを開設しました！！下記の二次元コードよりお友達登録をお願いします！  
教室情報、イベント情報を更新していきます（^0^）



※事前に窓口・お電話にてご予約をお願いいたします。

会議室の予定によっては、  
急遽、予定を変更することがございます。  
予め、ご理解の程、宜しくお願いいたします。  
名古屋市体育館  
〒456-0023  
愛知県名古屋市熱田区六野2-5-3  
電話：052-872-6655  
Mail: nagoya-gym@shinko-sports.com

2022/11/2

現在



←LINE 二次元コード