

2022年度 第3期 名古屋市体育館

親子トリム&エアロ教室

音楽に合わせて一緒に歩いたり、体操したり、身近なもの（ボール・新聞・ふろしきなど）を使って親子で遊びます。最後は、お母さんにエアロビクスなどで汗をかいてもらいます。

親子でふれあいながら
絆を深めてみませんか？



日 時 **1月13日～3月17日まで【金曜日】**
13時45分～14時45分【全10回】

場 所 名古屋市体育館

講 師 NPO法人 アイディアC体創協会 講師

対 象 親子 [よちよち歩きから未就学児まで]

定 員 **20組**

受講料 **5,000円**

申込期間 **10/29(土)～12/2(金) まで**

**電話での予約・申込はできません。*

持ち物・服装

運動のできる服装、タオル、飲み物、など

※教室中は靴下や素足での参加をお願いします。

主催 名古屋市体育館（指定管理者 シンコースポーツ株式会社）

〒456-0023 名古屋市熱田区六野2丁目5番3号

TEL(052)872-6655 URL<http://www.nagoyashi-taikukan.jp/>

日程詳細・申込方法は裏面をご覧ください。

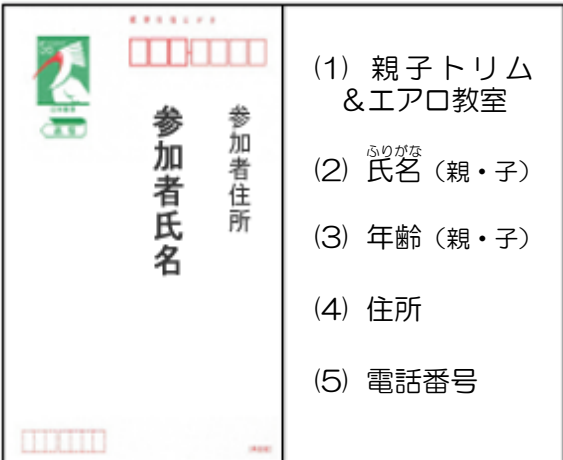
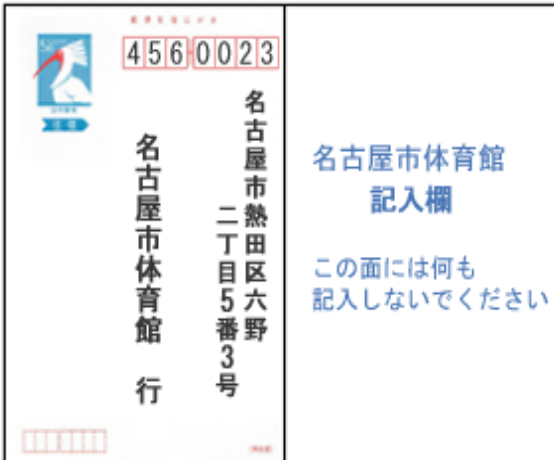
教室開催日

① 1/13	② 1/20	③ 1/27	④ 2/3	⑤ 2/10	⑥ 2/17	⑦ 2/24	⑧ 3/3	⑨ 3/10	⑩ 3/17
-----------	-----------	-----------	----------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------	-----------

申込方法

① ハガキでの申込の場合 ※12/2（金）必着

往復ハガキに、(1)教室名 (2)参加者氏名 [ふりがな] (3)年齢(学年)・性別 (4)住所 [郵便番号から] (5)電話番号を明記のうえ、名古屋市体育館（住所は表面に記載）宛にご郵送下さい。

返信面	往信面
 <p>返信面には、参加者住所と参加者氏名を記入欄に記入します。</p> <p>参加者住所</p> <p>参加者氏名</p> <p>(1) 親子トリム & エアロ教室</p> <p>(2) 氏名 (親・子)</p> <p>(3) 年齢 (親・子)</p> <p>(4) 住所</p> <p>(5) 電話番号</p>	 <p>往信面には、〒456-0023 名古屋市熱田区六野二丁目5番3号 名古屋市体育館 行 を宛先として記入します。</p> <p>名古屋市体育館 記入欄</p> <p>この面には何も記入しないでください</p>

*返信面と往信面のお間違えのないようお願い致します。

② 窓口での申込

官製ハガキをご持参の上、来館ください。

③ インターネットからの申込の場合

Yahoo や Google などの検索エンジンから、『名古屋市電子申請サービス』と検索して下さい。
名古屋市電子申請サービス (外部リンク) URL <https://tzk.graffer.jp/city-nagoya>

- ・申込時に記入して頂いた個人情報、教室運営以外には使用致しません。
- ・重複応募した場合、不正とみなし申込を無効とする場合があります。
- ・家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。(教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。)
- ・定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日より抽選を行います。
また抽選結果につきましては、返信用ハガキ又はメールにてお知らせ致します。
- ・定員に達しなかった場合は、開催初日まで申込を行っています。
- ・定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。事務所までお問い合わせください。
- ・はがき一枚につき、お一人様のみのお応募と致します。
- ・会場・講師・日程などは都合により変更する場合がございます。

複数教室申込者の割引制度について
定期教室を複数申込された方には割引があります。
2教室申込 1教室を20% OFF
3教室申込 1教室を30% OFF
※各期のみ適用となり、期をまたいで複数申込は対象外となりますのでご注意ください。

「びよか」・「はぐみん」をご提示いただきますと
受講料を10%OFFさせていただきます。
お支払の際に施設スタッフまでお声掛けください。