

ラウンドフィットネス9月利用可能日 *各時間、最大8名まで

| 【予約制】 | | 10:00~ 初回講習会可 | 11:00~ 初回講習会可 | 13:00~ 初回講習会可 | 14:00~ 初回講習会可 | 16:00~ 初回講習会可 | 17:00~ 初回講習会可 | 19:00~ 初回講習会可 |
|-------|---|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 9/1 | 木 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9/2 | 金 | ○ | ○ | 筋トレ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9/6 | 火 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9/7 | 水 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9/8 | 木 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9/9 | 金 | ○ | ○ | 筋トレ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9/13 | 火 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9/14 | 水 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9/15 | 木 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9/16 | 金 | ○ | ○ | 筋トレ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9/20 | 火 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9/21 | 水 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9/22 | 木 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9/23 | 金 | × | × | × | 祝 | 日 | × | × |
| 9/27 | 火 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9/28 | 水 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9/29 | 木 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9/30 | 金 | ○ | ○ | 筋トレ | ○ | ○ | ○ | ○ |

【イベント案内】

- ・毎週火～金曜 **各レッスンを開催！！**（ラウンドフィットネス+α）
（13：00～14：00） 各回先着8名。事前にご予約の上、ご参加お願いいたします。
- ・LINEアカウントを開設しました！！下記の二次元コードよりお友達登録をお願いします！
教室情報、イベント情報を更新していきます（^0^）



※事前に窓口・お電話にてご予約をお願いいたします。

会議室の予定によっては、
急遽、予定を変更することがございます。
予め、ご理解の程、宜しくお願いいたします。

名古屋市体育館
〒456-0023
愛知県名古屋市熱田区六野2-5-3
電話：052-872-6655
Mail: nagoya-gym@shinko-sports.com

2022/8/10 現在



←LINE 二次元コード