

親子トリム&エアロ教室

親子でふれあいながら
絆を深めてみませんか??

音楽に合わせて一緒に歩いたり、体操したり、身近なもの（ボール・新聞・ふろしきなど）を使って親子で遊びます。最後は、お母さんにエアロビクスなどで汗をかいてもらいます。



日時 1月7日～3月18日まで【金曜日】
13時45分～14時45分【全10回】

場所 名古屋市体育館
講師 NPO法人 アイディアC大創協会 講師

対象 親子 [よちよち歩きから未就学児まで]

定員 20組

受講料 5,000円

申込期間 10/22【金】～11/26【金】まで

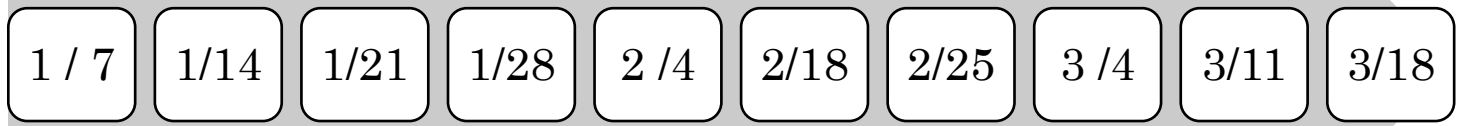
*電話での予約・申込はできません。

持ち物・服装 運動のできる服装、タオル、飲み物、
室内用シューズ（親のみ）など



主催 名古屋市体育館（指定管理者 シンコーススポーツ株式会社）
〒456-0023
名古屋市熱田区六野2丁目5番3号
Tel (052)872-6655
URL <http://www.nagoyashi-taiikukan.jp/>

教室開催日



申込方法

①ハガキでの申込の場合

往復ハガキに、(1)教室名 (2)参加者氏名 [ふりがな] (3)年齢(学年)・性別 (4)住所 [郵便番号から] (5)電話番号を明記のうえ、名古屋市体育館(住所は表面に記載)あてにご郵送下さい。

返信面	往信面
<p>参加者住所 参加者氏名</p>	<p>4560023 名古屋市熱田区六野 二丁目5番3号 名古屋市体育館 行</p> <p>名古屋市体育館 記入欄</p> <p>この面には何も 記入しないでください</p>

*返信面と往信面のお間違えのないようお願い致します。

②窓口での申込

官製ハガキをご持参の上、来館ください。

③インターネットからの申込の場合

Yahoo や Google などの検索エンジンから、『名古屋市電子申請サービス』と検索して下さい。申込方法など詳細につきましては当サイトの『利用手引』をご覧ください。

- ・申込時に記入して頂いた個人情報は、教室運営以外には使用致しません。
- ・重複応募した場合、不正とみなし申込を無効とする場合があります。
- ・家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。(教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。)
- ・定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日 14:00 より抽選を行います。また抽選結果につきましては、返信用ハガキ又はメールにてお知らせ致します。
- ・定員に達しなかった場合は、開催初日まで申込を行っています。
- ・定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。事務所までお問い合わせください。
- ・はがき一枚につき、お一人様のみのお応募と致します。
- ・会場・講師・日程などは都合により変更する場合がございます。

複数教室申込者の割引制度について
定期教室を複数申込された方には割引があります。
2教室申込 1教室を20% OFF
3教室申込 1教室を30% OFF
※各期のみ適用となり、期をまたいでの複数申込は対象外となりますのでご注意ください。

「びよか」・「はぐみん」をご提示いただきますと
受講料を10%OFFさせていただきます。
お支払の際に施設スタッフまでお声掛けください。