

平成**31**年度 第**1**期 名古屋市体育館

親子トリム&エアロ教室

親子でふれあいながら
絆を深めてみませんか??

音楽に合わせて一緒に歩いたり、体操したり、身近なもの（ボール・新聞・ふろしきなど）を使って親子で遊びます。最後は、お母さんにエアロビクスなどで汗をかいてもらいます。



日 時 **5月8日** ~ **6月26日** まで【水曜日】
10時00分 ~ **11時30分** 【全**8**回】

場 所 名古屋市体育館

講 師 NPO 法人 アイディアC 大創協会 講師

対 象 親子 [よちよち歩きから未就学児まで]

定 員 **40** 組

受講料 **4,500** 円

申込期間 **4/5(金)** ~ **4/23(火)** まで

* 電子申請は **4/20(土)** までです。

* 電話での予約・申込はできません。

持ち物・服装 運動のできる服装、タオル、飲み物、
室内用シューズ（親のみ）など



主催 名古屋市体育館（指定管理者 シンコーススポーツ株式会社）

〒456-0023

名古屋市熱田区六野2丁目5番3号

Tel (052)872-6655

URL <http://www.nagoyashi-taikukan.jp/>

申込方法につきましては裏面をご覧ください。

教室開催日

5/8

5/15

5/22

5/29

6/5

6/12

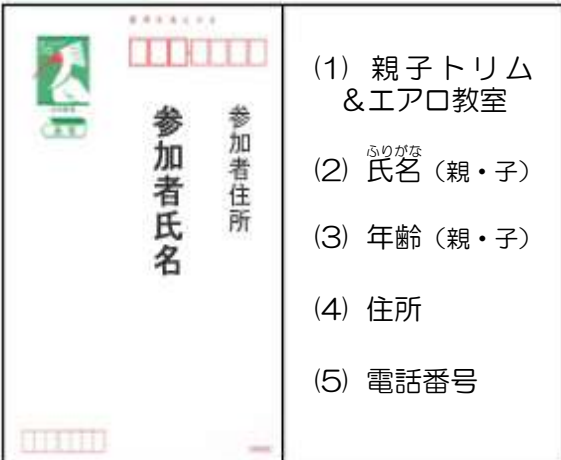
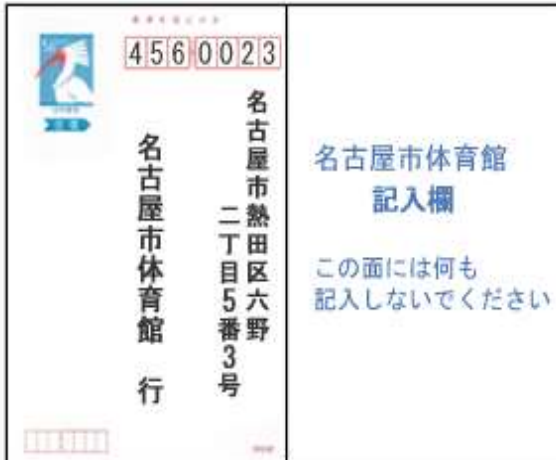
6/19

6/26

申込方法

①ハガキでの申込の場合

往復ハガキに、(1)教室名 (2)参加者氏名 [ふりがな] (3)年齢(学年)・性別 (4)住所 [郵便番号から] (5)電話番号を明記のうえ、名古屋市体育館(住所は表面に記載)あてにご郵送下さい。

返信面	往信面
 <p>返信面には、参加者住所と参加者氏名を記入欄に記入します。</p> <p>参加者住所</p> <p>参加者氏名</p>	 <p>往信面には、郵便番号、名古屋市体育館行、名古屋市の住所、および名古屋市体育館記入欄を記入します。</p> <p>4560023</p> <p>名古屋市熱田区六野二丁目5番3号</p> <p>名古屋市体育館 行</p> <p>名古屋市体育館 記入欄</p> <p>この面には何も記入しないでください</p>

*返信面と往信面のお間違えのないようお願い致します。

②窓口での申込

官製ハガキをご持参の上、来館ください。

③インターネットからの申込の場合

Yahoo や Google などの検索エンジンから、『名古屋市電子申請サービス』と検索して下さい。申込方法など詳細につきましては当サイトの『利用手引』をご覧ください。

- ・申込時に記入して頂いた個人情報、教室運営以外には使用致しません。
- ・重複応募した場合、不正とみなし申込を無効とする場合があります。
- ・家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。(教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。)
- ・定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日 14:00 より抽選を行います。また抽選結果につきましては、返信用ハガキ又はメールにてお知らせ致します。
- ・定員に達しなかった場合は、開催初日まで申込を行っています。
- ・定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。事務所までお問い合わせください。
- ・はがき一枚につき、お一人様のみのお応募と致します。
- ・会場・講師・日程などは都合により変更する場合がございます。

複数教室申込者の割引制度について
定期教室を複数申込された方には割引があります。
2教室申込 1教室を20% OFF
3教室申込 1教室を30% OFF
※各期のみ適用となり、期をまたいで複数申込は対象外となりますのでご注意ください。

「びよか」・「はぐみん」をご提示いただきますと
受講料を10%OFFさせていただきます。
お支払の際に施設スタッフまでお声掛けください。