

ラウンドフィットネス6月利用可能日

【予約制】

*各時間、最大10名まで

| | | 10:00~ | 11:00~ | 13:00~ | 14:00~ | 16:00~ | 17:00~ | 19:00~ |
|------|---|--------|--------|----------------------|--------|--------|--------|--------|
| 6/1 | 金 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | / |
| 6/5 | 火 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6/6 | 水 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | / |
| 6/7 | 木 | / | / | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6/8 | 金 | ○ | ○ | ストレッチ+ラウンド フィットネス | ○ | ○ | ○ | / |
| 6/11 | 月 | ○ | ○ | コア+ラウンド フィットネス | ○ | / | / | / |
| 6/12 | 火 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6/13 | 水 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | / |
| 6/14 | 木 | / | / | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6/15 | 金 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | / |
| 6/19 | 火 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6/20 | 水 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | / |
| 6/21 | 木 | / | / | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6/22 | 金 | ○ | ○ | ストレッチ+ラウンド フィットネス | ○ | ○ | ○ | / |
| 6/25 | 月 | ○ | ○ | コア+ラウンド フィットネス | ○ | / | / | / |
| 6/26 | 火 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6/27 | 水 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | / |
| 6/28 | 木 | / | / | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6/29 | 金 | ○ | ○ | ストレッチ+ラウンド フィットネス | ○ | ○ | ○ | / |

*施設の予約状況により予告なく利用できなくなる場合がございます。予約時にご確認ください。



名古屋市体育館

〒456-0023

愛知県名古屋市熱田区六野2-5-3

電話：052-872-6655

Mail: nagoya-gym@shinko-sports.com