

ラウンドフィットネス

～開催レッスン一覧～

・第2.4月曜日 (13:00～14:00)

コアエクササイズ+ラウンドフィットネスレッスン

ダンベルエクササイズ+ラウンドフィットネスレッスン

・毎週 金曜日 (13:00～14:00)

ストレッチ&ラウンドフィットネスレッスン

開催中

開催レッスンの詳細につきましては、館内チラシにてご確認下さい。

施設の予約状況によっては、レッスンの開催を中止させて頂く場合がございます。予めご了承下さいませ。

見学もできますので、気になる方は受付までお気軽にお尋ねください。

