

平成**30**年度 第**1**期 名古屋市体育館

キッズエクササイズ 教室 A・B

～子どもの運動パフォーマンスの向上～

[体をたくみに動かす能力]の向上を目指します

★走る・跳ぶ・投げるなど色々な動きを体験し、運動神経の発達を促します

★コア（体幹）の強化体操

★リズムや頭を使った全身運動

※マットやとび箱、鉄棒は使用しません。

サッカーがうまくなりたい！かけっこが速くなりたい！などなど、もちろん運動が苦手な子も大歓迎です♪

12歳くらいまでに、いろいろな動きを経験しておくことが、運動の為の神経発達にはとても重要です!!

キッズエクササイズ教室では、リズム能力・バランス能力・反応能力など子どものときに経験させておきたい大事な能力を養うためのプログラムをたくさん用意しております。

小さな「できた」の積み重ねでみんなで楽しく自信をつけていきませんか？♪



日時	5月10日～6月28日まで【木曜日】 A：15時45分～16時45分 B：16時50分～17時50分
場所	名古屋市体育館 【全8回】
講師	(有)アクアブルーオブティ 健康運動指導士
対象	A：幼児【年少～年長】， B：小学生【1～3年生】
定員	A：20名， B：20名
受講料	5,000円
申込期間	4/5【木】～4/23【月】まで *電子申請は4/20【金】までです。 *電話での予約・申込はできません。
持ち物・服装	運動のできる服装、飲み物、タオルなど *足裏の発達・発育のため、靴は使用しません。 必要な方はご相談ください。



主催 名古屋市体育館（指定管理者 シンコーススポーツ株式会社）
〒456-0023
名古屋市熱田区六野2丁目5番3号
Tel (052)872-6655
URL <http://www.nagoyashi-taikukan.jp/>

申込方法につきましては裏面をご覧ください。

教室開催日

《テーマ》は予定です。

1	5/10	体力チェック	5	6/7	《テーマ》 跳ぶ
2	5/17	《テーマ》 走る	6	6/14	《テーマ》 投げる
3	5/24	《テーマ》 走る	7	6/21	体力チェック
4	5/31	《テーマ》 跳ぶ	8	6/28	《テーマ》 投げる

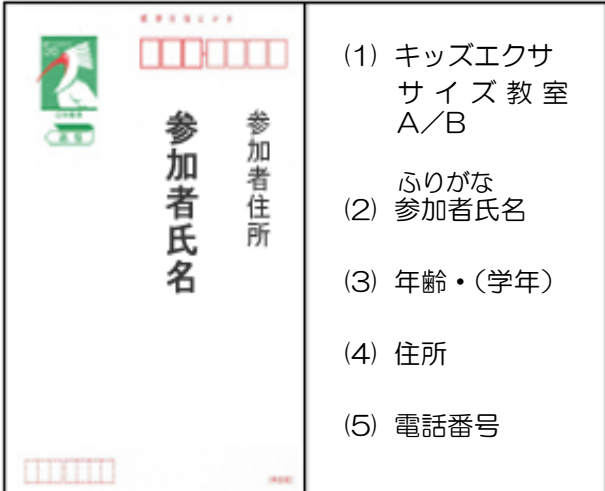
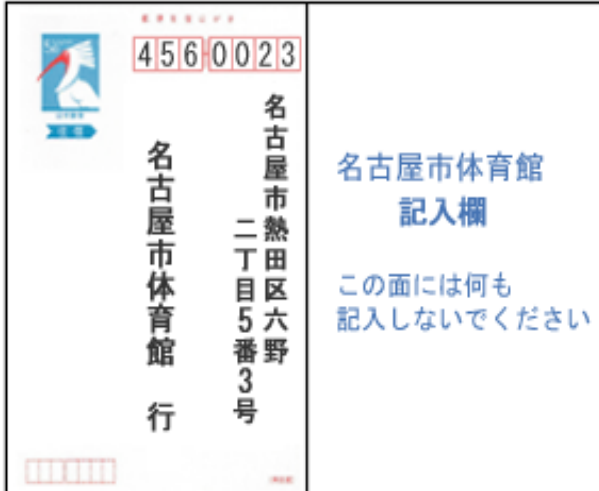
教室7回目に、教室初回にチェックした体力と比較して最終日に成長具合を確認します。

※マットやとび箱、鉄棒は使用しません。

申込方法

①ハガキでの申込の場合

往復ハガキに、(1)教室名 (2)参加者氏名 [ふりがな] (3)年齢(学年)・性別 (4)住所 [郵便番号から] (5)電話番号を明記のうえ、名古屋市体育館(住所は表面に記載)あてにご郵送下さい。

返信面	往信面
 <p>返信用ハガキのテンプレート。左側に郵便局のロゴと「参加者氏名」の縦書き、右側に「参加者住所」の縦書きがある。中央には(1)キッズエクササイズ教室 A/B、(2)ふりがな 参加者氏名、(3)年齢・(学年)、(4)住所、(5)電話番号の記入欄が並んでいる。</p>	 <p>往信面ハガキのテンプレート。郵便番号「4560023」の記入欄があり、その下に「名古屋市体育館 行」と「名古屋市熱田区六野 二丁目5番3号」の住所が縦書きで記載されている。右側に「名古屋市体育館 記入欄」とあり、「この面には何も記入しないでください」という注意書きがある。</p>

②窓口での申込

*返信面と往信面のお間違えのないようお願い致します。

官製ハガキをご持参の上、来館ください。

③インターネットからの申込の場合

Yahoo や Google などの検索エンジンから、『名古屋市電子申請サービス』と検索して下さい。申込方法など詳細につきましては当サイトの『利用手引』をご覧ください。

- ・申込時に記入して頂いた個人情報は、教室運営以外には使用致しません。
- ・重複応募した場合、不正とみなし申込を無効とする場合があります。
- ・家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。(教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。)
- ・定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日 14:00 より抽選を行います。また抽選結果につきましては、返信用ハガキ又はメールにてお知らせ致します。
- ・定員に達しなかった場合は、開催初日まで申込を行っています。
- ・定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。事務所までお問い合わせください。
- ・はがき一枚につき、お一人様のみの応募と致します。
- ・会場・講師・日程などは都合により変更する場合がございます。