

# 名古屋市体育館 2025年度 第3期 定期教室



募集期間 10月11日(土)~11月7日(金) 11月8日(土) 11月9日(日) 当選者支払期日 11月25日(火) 抽選日 抽選発表日

教	室 名	ピラティス	健康体操	ボッチャ	キッズダンスA・B	テニス	ヨガ
内	~~~	体の柔軟性を高めながらイン ナーマッスルや体幹を鍛える エクササイズです。	中高年の方々を対象に健康増 進を目的とした運動やリズム 体操を行います。	ジャックボール(白いボー ル)にカラーボール(赤・ 青)を投げたり転がしたりし て、いかに近づけるかを競う スポーツです。	年中さんから小学生を対象に 楽しくダンスの基礎を学びま す。	初心者〜初級者を対象とした 教室です。2つのクラスに分 かれてレベルにあった指導を 行います。	精神的なリラクセーションと 柔軟性のある身体づくりを基 本にヨガを学びます。
	数	全10回	全10回	全5回	全10回	全10回	全10回
曜	E	火曜日	火曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
時	閆	12:30~13:30	13:45~14:45	16:30~17:30	A 16:00~16:50 B 17:00~17:50	9:45~11:45	12:30~13:30
対	雾	15歳以上(中学生を除く)	15歳以上(中学生を除く)	小学生以上	A 年中〜年長 B 小学1年〜3年 ※参加経験のある高学年 も申込可能	15歳以上(中学生を除く)	15歳以上(中学生を除く)
定	Ę	60名	50名	15名	A 20名 B 20名	50名	60名
受	講 彩	3,900円	3,900円	無料	6,500円	6,500円	3,900円
講	éī	弊社インストラクター	(剤アクアブルーオヴティ	弊社インストラクター	ホーミーダンススタジオ	東海・愛知テニス協会	侚アクアブルーオヴティ
В	稻	① ② ③ ④ ⑤ 1/6 1/13 1/20 1/27 2/3 ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ 2/10 2/17 2/24 3/3 3/10	6 7 8 9 0	① ② ③ ④ ⑤ 1/6 1/13 1/20 1/27 2/3 ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩	① ② ③ ④ ⑤  1/7 1/14 1/21 1/28 2/4 ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩  2/18 2/25 3/4 3/11 3/18	① ② ③ ④ ⑤  1/8 1/15 1/22 1/29 2/5 ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩  2/12 2/19 2/26 3/5 3/12	① ② ③ ④ ⑤ 1/9 1/16 1/23 1/30 2/6 ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ 2/13 2/20 2/27 3/6 3/13
持ち	物など	・ヨガマット	<ul><li>運動のできる服装</li><li>タオル</li><li>飲み物</li><li>ヨガマット</li><li>室内用シューズ</li></ul>	<ul><li>運動のできる服装</li><li>タオル</li><li>飲み物</li><li>室内用シューズ</li></ul>	・運動のできる服装 ・タオル ・飲み物 ・室内用シューズ	<ul><li>運動のできる服装</li><li>タオル</li><li>飲み物</li><li>室内用シューズ</li><li>ラケット</li></ul>	<ul><li>運動のできる服装</li><li>タオル</li><li>飲み物</li><li>ヨガマット</li></ul>
	考	ヨガマット貸出あり	ヨガマット貸出あり			ラケット貸出あり	ヨガマット貸出あり

<sup>※</sup>会場・講師・日程は都合により変更する場合があります。名古屋市に災害警報が発令された場合は教室を中止または振替をする場合があります。 ★申込方法などは裏面をご確認ください。

# ●教室お申込みの流れ●

STEP

教室を申し込

## 【電子申請】

- ①インターネットより「名古屋市電子申請サービス」と検索してください。
- ②サイト内検索ボックスに「名古屋市体育館」と記入し検索をしてください。※募集期間外に検索しても教室情報は表示されません。
- ③検索結果よりご希望の教室をクリックして申込みをしてください。



# 【往復ハガキ】

●往復ハガキをご用意し、記入例に沿って必要事項を記載し、11/7(金)までに届くように、余裕を持って名古屋市体育館までご送付ください。 ※締め切り後に届いたハガキは無効とします。





# 【窓口に直接】

- ①官製はがきを持って、名古屋市体育館受付窓口までお越しください。
- ②スタッフにはがきを渡し、希望の教室名をお伝えください。
- ③申し込み用紙に必要事項の記載をお願いします。



STEP

和果を確認する

#### 【電子申請申込の場合】

電子サービスに登録したメールアドレスに結果を通知します。

※抽選発表日後7日過ぎてもメールが確認できない場合はご連絡お願いします。

#### 【ハガキ申込の場合】

返信ハガキに結果を通知します。

※抽選発表日後7日過ぎても返信ハガキが確認できない場合はご連絡 お願いします。



**STEP** 

受講手続きをする

### 【当選した場合】

通知に記載された支払い期限内までに窓口までお越しになり、受講料をお支払いしてください。期日までに支払いが確認できない場合は当選を無効とします。当館から支払いについての事前確認や当選無効連絡はいたしませんので、あらかじめご了承ください。

#### 【キャンセル待ちだった場合】

定員に空きができ次第、通知に記載されたキャンセル待ちの番号順に電話にてご案内をします。

- ●追加申込…申込締め切り後でも定員に空きがある教室は追加申込が可能です。お電話にてお問合せください。
- ●重複申込…不正とみなし申込を無効とします。
- ●権利譲渡…教室参加者は申込者本人に限るため、家族間・友人間などでの譲渡は禁止です。
- ●個人情報…申込時に得た個人情報は教室運営以外には使用しません。

名古屋市体育館 指定管理者:シンコースポーツ株式会社

〒456-0023 名古屋市熱田区六野2-5-3 kl052-872-6655

- ◆開館時間…9時~21時(第2・4月曜日、祝日は18時まで)
- ◆休館日···第1 3 5月曜日、年末年始(12/29~1/3)