

追加募集：2023年度 第3期 名古屋市体育館

親子であそぼう教室

音楽に合わせて一緒に歩いたり、体操したり、身近なもの（ボール・新聞・ふろしきなど）を使って親子で遊びます。最後は、お母さん、お父さんに、エアロビクスなどで汗をかいてもらいます。



親子でふれあいながら絆を深めてみませんか？

日 時 1月12日～3月22日まで【金曜日】
13時45分～14時45分【全10回】

場 所 名古屋市体育館

講 師 NPO法人 アイディアC体創協会 講師

対 象 親子 [よちよち歩きから未就学児まで]

定 員 40組

※親1人につき、子ども1人まで追加可能です。
但し、講師が専属でお子様に付くことはできません。
予めご了承ください。

受講料 3,900円（子ども1人追加分は1,950円）

申込方法 窓口のみの受付となりますので、ご注意ください。

申込期間 12/3(日)～12/15(金) まで

*電話での予約・申込はできません。

持ち物・服装 運動のできる服装、タオル、飲み物、など

※教室中は靴下や素足での参加をお願いします。

主催 名古屋市体育館（指定管理者 シンコーススポーツ株式会社）

〒456-0023 名古屋市熱田区六野2丁目5番3号

TEL(052)872-6655 URL<http://www.nagoyashi-taikukan.jp/>

教室開催日

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/1	3/8	3/15	3/22

「ぴよか」・「はぐみん」をご提示いただきますと、受講料を10%OFFさせていただきます。
お支払の際に施設スタッフまでお声掛けください。