

急な変更がありますので、市体育館ホームページの「ラウンドフィットネスの空き状況」をご覧ください。

ラウンドフィットネス10月利用可能日 * 各時間、最大8名まで

【予約制】		10：00～ 初回講習会可	11：00～ 初回講習会可	12：00～ 初回講習会可	13：00～ 初回講習会可	14：00～ 初回講習会可	15：00～ 初回講習会可	16：00～ 初回講習会可	17：00～ 初回講習会可	18：00～ 初回講習会可	19：00～ 初回講習会可	20：00～ 初回講習会可
10/1	水	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×
10/2	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10/3	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10/7	火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10/8	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10/9	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10/10	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10/14	火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10/15	水	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×
10/16	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10/17	金	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
10/21	火	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
10/22	水	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×
10/23	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10/24	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10/28	火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10/29	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10/30	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10/31	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
・毎週火～金曜 各回先着8名。事前にご予約の上、ご参加お願いいたします。												

※事前に窓口・お電話にてご予約をお願いいたします。
会議室の予定によっては、急遽、予定を変更することがございます。
予め、ご理解の程、宜しくお願いいたします。
名古屋市体育館
〒456-0023
愛知県名古屋市中区六野2-5-3
電話：052-872-6655
Mail: nagoya-gym@shinko-sports.com