

急な変更がありますので、市体育館ホームページの「ラウンドフィットネスの空き状況」をご覧ください。電話にて利用可能か確認して下さい。

ラウンドフィットネス7月利用可能日 \* 各時間、最大8名まで

| 【予約制】 |   | 10：00～<br>初回講習会可 | 11：00～<br>初回講習会可 | 12：00～<br>初回講習会可 | 13：00～<br>初回講習会可 | 14：00～<br>初回講習会可 | 15：00～<br>初回講習会可 | 16：00～<br>初回講習会可 | 17：00～<br>初回講習会可 | 18：00～<br>初回講習会可 | 19：00～<br>初回講習会可 | 20：00～<br>初回講習会可 |
|-------|---|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 7/1   | 火 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 7/2   | 水 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 7/3   | 木 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 7/4   | 金 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 7/8   | 火 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 7/9   | 水 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ×                | ×                | ×                | ○                | ○                | ○                |
| 7/10  | 木 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 7/11  | 金 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 7/15  | 火 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ×                | ×                | ×                |
| 7/16  | 水 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 7/17  | 木 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 7/18  | 金 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 7/22  | 火 | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ○                | ○                | ○                |
| 7/23  | 水 | ×                | ×                | ×                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 7/24  | 木 | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ○                | ○                | ○                |
| 7/25  | 金 | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                |
| 7/29  | 火 | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                |
| 7/30  | 水 | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                |
| 7/31  | 木 | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                |

※事前に窓口・お電話にてご予約をお願いいたします。  
会議室の予定によっては、急遽、予定を変更することがございます。  
予め、ご理解の程、宜しくお願いいたします。  
名古屋市体育館  
〒456-0023  
愛知県名古屋市熱田区六野2-5-3  
電話：052-872-6655  
Mail: nagoya-gym@shinko-sports.com