

急な変更がありますので、市体育館ホームページの「ラウンドフィットネスの空き状況」をご覧ください。

ラウンドフィットネス5月利用可能日 \* 各時間、最大8名まで

| 【予約制】                                               |   | 10：00～<br>初回講習会可 | 11：00～<br>初回講習会可 | 12：00～<br>初回講習会可 | 13：00～<br>初回講習会可 | 14：00～<br>初回講習会可 | 15：00～<br>初回講習会可 | 16：00～<br>初回講習会可 | 17：00～<br>初回講習会可 | 18：00～<br>初回講習会可 | 19：00～<br>初回講習会可 | 20：00～<br>初回講習会可 |
|-----------------------------------------------------|---|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 5/1                                                 | 木 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 5/2                                                 | 金 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 5/6                                                 | 火 | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                | ×                |
| 5/7                                                 | 水 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 5/8                                                 | 木 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 5/9                                                 | 金 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 5/13                                                | 火 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 5/14                                                | 水 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 5/15                                                | 木 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 5/16                                                | 金 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 5/20                                                | 火 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 5/21                                                | 水 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 5/22                                                | 木 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 5/23                                                | 金 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 5/27                                                | 火 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 5/28                                                | 水 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 5/29                                                | 木 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 5/30                                                | 金 | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                | ○                |
| 【イベント案内】<br>・毎週火～金曜<br>各回先着8名。事前にご予約の上、ご参加お願いいたします。 |   |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |

※事前に窓口・お電話にてご予約をお願いいたします。  
会議室の予定によっては、急遽、予定を変更することがございます。  
予め、ご理解の程、宜しくをお願いいたします。  
名古屋市体育館  
〒456-0023  
愛知県名古屋市熱田区六野2-5-3  
電話：052-872-6655  
Mail: nagoya-gym@shinko-sports.com